

## Ka Fogaanshaha Dadka



### Baska korkiisa:

- Xamuulka gadaal kasoo saar horey u wad
- La fadhiiso caruurta yaryar
- Xiro maaskarahaada
- Ha fadhiisan darawalka gadaashiisa

### Dugsiga dhexdiisa:

- Cabir fasal oo yar
- Qof kasta waxuu u jeesanayaan hal jiho
- Meel u dhexeysa kuraasta
- Xiro maaskarahaada



## Marada lagu xirto wejiga iyo Shuruucda Caafimaadka ee Dugsiga

### Xirashada Maskar kaaga:

- Waa inay daboosho afkaaga iyo sankaga
  - Ma aha toy
- Waa in la xirtaa wakhti kasta oo aad soconeyso
- Waa inuu xirtaa qof walba oo fasalka koowaad iyo wixii ka sareeya ah



## Xariir raadin



- Wargeli Waahda Caafimaadka Degaanka qof kasto laga helo COVID-19
- Diyaar u noqo inaad la shaqeysid baaritaanka raadinta xariirka

# TEAM KENTUCKY

#HealthyAtSchool

## Baaritaan caafimaad

### Mahaysa:

- |                                     |                                   |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Heerkul ka sarreeya 100.4         |
| <input checked="" type="checkbox"/> | IYO/AMA                           |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Qufac                             |
| <input checked="" type="checkbox"/> | IYO/AMA                           |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Matag/Shuban                      |
| <input checked="" type="checkbox"/> | IYO/AMA                           |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Furux cusub                       |
| <input checked="" type="checkbox"/> | IYO/AMA                           |
| <input checked="" type="checkbox"/> | U-soo-bandhigidda kiiska COVID-19 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 48 saac gudahooda                 |

**JOOG GURIGA**

## Nadaafadda



- Gacmaha qoyan
- Saabuun mari waana xog gacmahaada korkooda ilaa iyo 20 ilbiriqsi
- Biyo raaci waana qalaji

### Maalinkii oo dhan:



- Gacmahaaga dhaq



- Hoos u masax korka



- Keen dhalooyinka biyaha oo dib loo isticmaali karo haddii ay macquul tahay



- Ku isticmaal daawada gacanta nadiifisa baska korkiisa

